



TINE Fotballskole 2017



Tidsplan

FREDAG		
17:00	15min	OPPROP NAVN OG GRUPPE PÅ BARNA. TILDELING AV INSTRUKTØRER
17:15	45min	ØKT 1
18:00	5min	PAUSE - RULLERING
18:05	50min	ØKT 2
18:55		SLUTT FOR DAGEN

LØRDAG		
09:00		OPPROP NAVN OG GRUPPE PÅ BARNA. TILDELING AV INSTRUKTØRER
09:15	40min	ØKT 1
09:55	5min	PAUSE - RULLERING
10:00	40min	ØKT 2
10:40	15min	FRUKTPAUSE - RULLERING
10:55	40min	ØKT 3
11:35	40min	LUNSJ
12:15	40min	ØKT 4
12:55	5min	PAUSE - RULLERING
13:00	35min	ØKT 5
13:35	15min	FRUKTPAUSE - RULLERING
13:50	40min	ØKT 6
14:30		SLUTT FOR DAGEN

SØNDAG		
09:00	15min	OPPROP NAVN OG GRUPPE PÅ BARNA. TILDELING AV INSTRUKTØRER
09:15	40min	ØKT 1
09:55	5min	PAUSE - RULLERING
10:00	40min	ØKT 2
10:40	15min	FRUKTPAUSE - RULLERING
10:55	40min	ØKT 3
11:35	40min	LUNSJ
12:15	40min	ØKT 4
12:55	5min	PAUSE - RULLERING
13:00	35min	ØKT 5
13:35	15min	FRUKTPAUSE - RULLERING
13:50	40min	ØKT 6
14:30		AVSLUTNING - UTDELING AV DIPLOMER